

CYCLO - LOISIRS - PASSION

Journal d'information du Club Cyclo et Loisirs - n° 30, avril 2011



A vos vélos!

La saison a bien commencé, avec un début de printemps rayonnant. Après un brevet, deux sorties et les vacances de Pâques, nous avançons dans notre calendrier.

Les distances se rallongent, un peu, mais c'est toujours dans la convivialité que nous vous attendons nombreux pour rouler avec nous.

A bientôt, donc.

Votre Club Cyclo et Loisirs

Brevet Jean Brun



Venez rouler sur les traces de Jean Brun

Jean Brun était comme nous: le vélo était sa passion. Depuis son plus jeune âge, il se distingue par ses bons résultats comme junior puis comme amateur.

Il passe ensuite professionnel, avec de belles victoires (Championnats de Zurich, 4 étapes du Tour de Romandie, Grand Prix du Locle et de plusieurs critères) et de nombreuses places d'honneur (5e du Tour de Romandie, 4e de la Flèche Wallonne, 6e à Liège-Bastogne-Liège, pour n'en citer que quelques unes).

Il n'y a que le Tour de France auquel il n'a pas voulu participer, n'aimant pas les grosses chaleurs, bien qu'il fut sélectionné par trois fois.

En 1955, il met fin à sa carrière professionnelle, mais continue de s'occuper de vélo. Il ouvre son magasin de la place du Cirque, entreprise familiale depuis 1969 avec son fils Philippe qui reprend ensuite le flambeau. Maintenant son petit-fils Jean-Philippe pratique le métier aux côtés de son père, avec passion, depuis plus de 7 ans.

Jean organise également pendant près de 15 ans le Grand Prix Jean Brun pour les juniors. Après son décès en 1993, cette manifestation a été reprise et est devenue le Mémorial Jean Brun. Depuis 2005, nous vous proposons le brevet Jean Brun pour perpétuer son souvenir.

Du nouveau au brevet Jean Brun

Cette année, il est également possible de participer au brevet Jean Brun sur une boucle réduite à 30 kilomètres. Cela permettra ainsi à ceux qui ne se sentent pas encore suffisamment en forme pour la boucle complète de participer et honorer ainsi le souvenir de Jean. Nous vous attendons donc nombreux le

Dimanche 8 mai 2011, Centre sportif de Vessy, départ de 8h30 à 10h (70km) ou midi (30km)

L'arrivée sera possible jusqu'à 15h00, pour les deux distances. Le ravitaillement offert reste sur les 70km à Saint-Blaise.



LE SPÉCIALISTE DU BEAU VÉLO
ET DE L'ÉQUIPEMENT

JEAN BRUN

Place du Cirque - 1204 Genève - Tél. & Fax 022 328 21 26

Cake's ako?

Les avis étaient unanimes! Le cake au yaourt offert au ravitaillement du brevet printanier Harsch, The Art of Moving, était succulent.

Afin que vous puissiez partager ce moment de délectation gustative avec vos proches, en voici la recette, elle est très facile à réaliser.

Ingrédients, pour un cake:

1 yaourt nature, 2 pots de sucre, 3 pots de farine, 3/4 de pot d'huile, 4 oeufs, 2 paquets de sucre vanillé, 1/2 paquet de levure chimique

Préparation:

Verser le yaourt dans un grand saladier; rincer le pot du yaourt et s'en servir pour mesurer le sucre, la farine et l'huile; ajouter la levure et le sucre vanillé et mélanger le tout. Ajouter les jaunes d'oeufs; battre les blancs d'oeufs en neige, les incorporer délicatement au mélange.

C'est prêt. Il suffit de verser la préparation dans un moule et de mettre à four doux (175°). Cuisson 15-20 minutes.

Bon appétit!



HARSCH THE ART OF MOVING

Dans le peloton de tête des déménageurs suisses

N° Gratuit - www.harsch.ch 0800 016 016

Au calendrier cyclo

Mai

Dimanche 8
Brevet *Jean Brun*. Un classique sur 70km, et un nouveau parcours à 30km. Départ de 08h30 à 10h00 (70km) ou midi (30km), Centre sportif de Vessy. Fermeture de l'arrivée à 15h00.

Dimanche 15
Sortie route 80-90km. Derrière le Vuache. Départ 8h30, Les Evaux.

Samedi 28
Sortie route 20km. Une petite facile en passant. Départ 14h00, Centre sportif du Bout-du-Monde.

Dimanche 29
Brevet *Palm - La Colombe* (route, 60 et 100km). Comme d'habitude, 2 distances à choix. Départ de 08h00 à 10h00, Centre sportif du Bout-du-Monde. Fermeture du contrôle d'arrivée à 16h00.

Juin

Jeudi 2 - Lundi 6
On retourne à la Féria du Vélo de Montréal : Tour la nuit (vendredi 3) et Tour de l'île (dimanche 5). (◇)

Samedi 18
Brevet *CGA - La Classique Genevoise* (route 30, 50km). On fait les traces de la Classique genevoise. Départ de 13h30 à 15h00, Vernier, école des Ranches. Fermeture de l'arrivée à 17h30.

◇ Inscription à l'avance requise (réservation hôtel, transport, etc...).

Samedi 25
Sortie route 100-110km. La forme avant les vacances! Départ 9h00, centre sportif de Varembe.

Juillet

Dimanche 3
SlowUp au Lac de Joux. On y va en covoiturage ou à vélo. Journée détente dans la Vallée.

Août

Jeudi 4 - dimanche 14
Le Grand Tour, cette année en Ontario. (◇)

Samedi 27
Sortie route 40-50km. On se retrouve pour raconter les vacances. Départ 14h00, Gd-Saconnex, stade du Blanché.

Septembre

Dimanche 4
Sortie route 80km. Un tour du Môle très classique. Départ 8h30, buvette du centre sportif de Sous-Moulin (Thônex).

Samedi 17
Brevet des vendanges *Harsch, The Art of Moving* (20, 40km). En famille, ça vaut le coup de moût. Départ de 13h30 à 15h00, Ecole du Petit-Lancy. Arrivée jusqu'à 17h30.



Bonne humeur au brevet

Octobre

Samedi 1^{er}
Sortie route 40-50km. Peut-être encore un petit goût de Vendanges. Départ 14h00, Gd-Lancy, place du 1er août.

Dimanche 16
Sortie de clôture, 30-40km. Dernière de la saison et repas de clôture. Départ 10h00 Veyrier, place de l'Eglise.

Novembre

Vendredi 28 octobre - dimanche 13 novembre
Voyage vélo en Equateur. Première mondiale, entre Andes et Amazonie un voyage original et hors du commun. (◇)



Laconnex, reprise après la pause café

Prix d'inscription aux brevets

Membres 15.-; non membres 25.-; moins de 18 ans 10.-; enfants : gratuit. Passeport brevet (membres) 50.-

Les distances sont indicatives et peuvent être adaptées par les chefs de course en fonction du niveau du groupe, de la météo, et de l'envie du moment. Les brevets ont lieu par n'importe quel temps. Pour les sorties, en cas de doute, permanence téléphonique (079 316 5046) à partir de la veille au soir.

Grâce à la disponibilité de bénévoles (pourquoi par vous?), des activités supplémentaires peuvent éventuellement étoffer le calendrier. Infos Up to date sur www.cycloloisirs.org.

N'oublies pas ta coti!

Pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait, il est toujours temps de verser votre cotisation au Club. Pour 30 francs annuellement, non seulement vous adhérez au Club, mais vous marquez votre soutien aux valeurs que nous partageons. De plus, vous bénéficiez de tarifs avantageux sur le prix des activités payantes.

Pour les membres, il est encore possible d'acquérir le passeport brevets, pour 50 francs, permettant de participer à tous les brevets de l'année. Comme il reste 4 brevets, cela représente encore un prix plus intéressant que l'inscription ponctuelle de 15 francs par brevet.

En résumé: cotisation 30.-; passeport brevets 50.-; cotisation + passeport brevets 80.-; don selon votre bon cœur.

Pratiquement, c'est très facile. Il suffit de verser le montant correspondant sur notre compte de chèques postaux CCP 17-166250-7 (IBAN CH32 0900 0000 1716 6250 7).

Votre guide dans le labyrinthe de la prévoyance et des produits d'assurances

Courtage en assurances - Analyses et gestion de portefeuilles d'assurances
Analyses, conseils et formation en prévention des risques
Analyse de prévoyance et planification financière - Financements hypothécaires

(cga)

conseils et gestion en assurances sa - conseil global en patrimoine sàrl

8, rue Le-Corbusier - CP 285 - CH-1211 Genève 17 - Tél. 022 789 25 00 - Fax 022 789 2882
E-mail: admin@cgaconseils.ch - Internet: www.cgaconseils.ch

Pour nous contacter, écrire à: Club Cyclo et Loisirs,
p.a. John Lingg, Fief-de-Chapitre 10, 1213 Petit-Lancy, e-mail: info@cycloloisirs.org, internet: www.cycloloisirs.org